

پاسخ نامه آزمون شماره ۱

- ۱- گزینه a. متحیرم چه اتفاقی برای نسل جوانمان رخ داده است. آن ها هیچ احترامی برای بزرگترها و ارزش های اجتماعی ندارند.
- (a) احترام (b) راز (c) صبر (d) ماموریت
- ۲- گزینه d. از دانش آموزانی که قصد دارند یک هفته را در اردوگاه تابستانی سپری کنند خواسته می شود که لباس اضافی با خود بردارند که در صورت نیاز عوض کنند.
- (a) اخلاقی (b) آشغال (c) علامت (d) اضافی
- ۳- گزینه b. بعد از انتظار طولانی، هیکلی قد بلند و متمایز با لباس تیره ظاهر شد و مستقیم رفت به طرف صندلی که انتظار می رفت مدیر (ارباب) روی آن بنشیند.
- (a) خاموش (b) متمایز (c) دانا (d) خوشنویسی
- ۴- گزینه a. ذائقه های متفاوت شعرا نشان می دهند که آنها از منابع گوناگون از قبیل طبیعت، روایاها و حوادث اجتماعی الهام می گیرند.
- (a) الهام (b) اطلاعات (c) پیش بینی (d) اعتیاد
- ۵- گزینه c. زلزله همه دارایی مرا از بین برد و مرا به سمت فقر کامل هل داد، در واقع به موقعیتی که موضوع ترحم شدم. چیزی که همیشه ازش متنفر بودم.
- (a) نمره (b) اشک (c) ترحم (d) ذهن
- ۶- گزینه a. هدف اصلی وزارت بهداشت رفع مشکلات سلامتی است.
- (a) رفع کردن (b) ارتقاء دادن (c) ارتقاء دادن (d) طولانی کردن
- ۷- گزینه b. برنامه های آموزش سلامت به عموم آموزش می دهد که چگونه از رفتارهای زیانبار اجتناب کنند.
- (a) موثر (b) زیان آور (c) هم زمان (d) مفید
- ۸- گزینه b. افراد را از کودکی باید تعلیم داد که چگونه معقولانه با نیازهایشان برخورد کنند.
- (a) پیدا کردن (b) برخورد کردن (c) جمع آوری کردن (d) حمل کردن
- ۹- گزینه a. یکی از مزایای زودرس دستیابی به یک رژیم سالم غذایی این است که می تواند فشار خون را کاهش دهد.
- (a) دستیابی (b) دریافت (c) انجام (d) اتخاذ

۱۰- گزینه **b**. از میان یافته های جالب دهه گذشته این است که کاهش وزن می تواند برخی از آثار سالخوردگی را معکوس کند.

(a) منحرف کردن (b) معکوس کردن (c) وارونه کردن (d) صحبت کردن

۱۱- گزینه **c**. در ابتدای ترم، دانشجویان با فهرستی از کتبی که انتظار می رود (آن ها) را بخوانند، تامین می شوند.

(a) قالب بندی کردن (b) به کار بردن (c) تامین کردن (d) پیشگیری کردن

۱۲- گزینه **a**. اگر تو بخواهی یک سخنرانی خوب در کلاس ارائه کنی، باید به واسطه تمرین بیشتر و بیشتر بر اضطراب (ات) غلبه کنی.

(a) غلبه کردن بر (b) ازدحام کردن (c) شارژ کردن (d) نیاز داشتن

۱۳- گزینه **c**. او شدیداً اعتقاد دارد این که چیزی یک سنت باشد ضرورتاً آن را قابل پذیرش تر می کند اما من با او هم عقیده نیستم.

(a) عمدتاً (b) به طور مشابهی (c) ضرورتاً (d) به طور ارزشمندی

۱۴- گزینه **a**. متحیرم ناگهان چه اتفاقی رخ داد. مردم حاضر در مراسم یک مرتبه شروع به فریاد زدن کردند و مهمانی با بی نظمی تمام شد.

(a) بی نظمی (b) پروژه (c) احترام (d) موضوع

۱۵- گزینه **a**. به محض اینکه درس تمام شد، تمام بچه ها به بیرون از اتاق هجوم بردند.

(a) هجوم بردن (b) متفاوت بودن (c) تصور کردن (d) تمرین کردن

۱۶- گزینه **a**. بیمارانی که ساعت ها را به مشاهده تلویزیون اختصاص می دهند توصیه می شود که برنامه زندگی بدون تحرک خود را عوض کنند و ورزش کنند.

(a) بدون تحرک (b) گرانبها (c) نیرومند (d) در حال تب

۱۷- گزینه **d**. وقتی برق قطع شد، غذا درون یخچال کیفیت خود را از دست داد و بعد از چند روز بوی بسیار بدی (متنفر کننده ای) را متصاعد می کند.

(a) خوشبو (b) خوشبو (c) سخاوتمند (d) تنفرآور

۱۸- گزینه **c**. به منظور فرونشاندن خشم خود یک تکنیک ساده مدیریت استرس مثل فکر کردن به صحنه ای در طبیعت که به شما آرامش می دهد را امتحان کنید.

(a) افزودن (b) وخیم تر کردن (c) فرونشاندن (d) نشان دادن

۱۹- گزینه **b**. اگرچه غیر ممکن است که دستان بدون پوشش شما عاری از آلودگی باشند، در مواقعی ضروری است آنها را برای جلوگیری از انتقال باکتری، ویروس و غیره شستشو دهید.

(a) غیر منطقی (b) ضروری (c) غیر اخلاقی (d) اختیاری

۲۰- گزینه **d**. اگر شما چندین بار و به صورت متوالی استفراغ کنید، ممکن است مویرگ های خونی در مسیر عبور غذا پاره شوند.

(a) هدایت (b) رقابت (c) امتیاز نامه (d) متوالی